

その  
**4**

東京に住んだら、  
これやりたい!

肌も髪もツヤツヤに!  
厳選東京美容スポット。

エステサロンや美容クリニックが充実している東京では、美白やエイジングケアでプロの手を借りるのはもはや当たり前。美意識の高い女性は、肌や髪のツヤを高めるメニューに注目しています。ツヤがあれば、シミやシワがあっても格段にビジュアルアップが可能に。そこで、本誌スタッフが東京の美容スポット激戦地区・表参道でとっておきのツヤメニューを厳選。あなたの美をお約束します。

最先端施術を推薦!

オーガニック美容オシ!

**美容ライター・風間**

最先端の美容医療に興味があり、さまざまな施術を体験。美容医療初心者でも受けられる痛みやダウンタイムのない施術、確実&速攻で効果の出る施術が好き。



**本誌美容担当・土居**

美容医療もエステも体を張って体験。最近はオーガニック植物の精油がもたらす香りや、マイルドな美肌効果に開眼。ナチュラルコスメを使う極上サロンを日々探索中。



上・マッサージには、ヨンカセラム(左)と肌質に合わせたクリーム(右)を使用。右・老廃物を流す、優しいハンドマッサージは、思わず眠ってしまうほどの心地よさ。



下右・ナチュラル成分を94%使用したピーリング。フルーツ酸などの働きで、古い角質を取り除く。敏感肌でも、肌にも赤みが出ないほどマイルド。下左・クレンジング、ゴマージュのあとは、肌質に合わせてハーブエッセンスを希釈したアロマミストをスプレー。肌を鎮静させ、引き締める効果がある。



乾燥敏感肌の土居に合わせ、肌の赤みを鎮静するレモンなどの果実エキスが入ったクレイマスクを塗布。パック後は、フェイスラインがキュッと持ちあがる。

**レスパス ヨンカ表参道の  
ルグラン クラシック**

90分 ¥18,900

ファンデーション不要な、ピカピカむき卵肌になれる! (土居)



このコースの特徴は、徹底的なクレンジングにあり。肌のくすみの原因となる老廃物を取り除くゴマージュや古い角質をオフするピーリング、小鼻の黒ずみを招く毛穴の角栓を指で押し出す圧出、さらには2種のクレイマスクによる老廃物吸着などなど! 肌をこれでもかと磨き上げ、ツヤを高める流れになっている。さらに、ツボを刺激しリンパや老廃物の流れを促す至福のハンドマッサージで、肌の透明感をアップ。マッサージに使うオイル美容液ヨンカセラムも、肌の上質な輝きを与えてくれる。肌質に合わせてカスタマイズするコスメには、すべて植物のエッセンシャルオイルが配合され、香りによるヒーリング効果も。ツヤ肌を手に入れたい人はもちろん、忙しい日々で疲れてラグジュアリーな癒しを求める人も大満足なはず!



東京都港区北青山3-9-8 ノース  
青山ビル1F ☎03・5469・3447  
◎11:00~21:00 月曜休 要  
予約 <http://www.lespaceyonka.jp/>



上・肌に電解水を配合した化粧水とジェルをなじませ、上からガーゼで覆い、さらに美容液をのせたパック。左・電解水（一番左）に釘を浸した様子。電解水には、抗酸化効果が期待できる。

パルスYAGレーザーを照射。痛みはなく、チクチクするだけ。年齢を重ねるうちにたれてしまいがちな上まぶたにも照射できる。うぶ毛脱色効果で、目元が明るくなるのも嬉しい。

## 松倉クリニック&メディカルスパの 目元トーンング

60分 ¥28,000 (初回¥25,200)

疲れが取れて目がパッチリ、瞳に星まで出現!

(風間)



スマホやPCを駆使して眼精疲労が慢性化すると、目元にシワができたり肌がくすんだり、アイメイクの映えない顔になってしまう。そこで「目元トーンング」では、眼精疲労の原因である筋肉のコリにアプローチ。目回りをマッサージしてツボを刺激し、血流を改善して疲労を解消。さらにパルスYAGレーザーで刺激を与えて、肌の透明感と弾力を取り戻す。施術の最後に受けるパックは、抗酸化を促す特殊な電解水を使ったもの。肌に水分と活力を与えて、ぶるぶるツヤッと肌を整えてくれる。



東京都渋谷区神宮前4-11-6  
表参道千代田ビル9F ☎03  
・5414・3600 ☎10:00~  
20:00 (土・日・祝日~19:  
00) 無休 要予約 <http://www.matsukura-clinic.com/>

## アマタ AMATAの

### ディープパワーUVプログラム

130分 ¥16,275

自然乾燥でもキマる、ハネ知らずのツヤツツヘアに!

(土居)



美容通が足しげく通うこちらのサロンで人気なのは、傷んでスカスカになった髪に補修成分を浸透させ、さらにツヤを出すグロスでコーティングするという施術。髪の主成分であるケラチンやヘマチンなど4種類の成分をダメージ具合に合わせてブレンドし、髪の中に送り込んで健やかに整える。さらに、髪表面をコーティングして補修成分を閉じ込めるエナメルトリートメント、光の乱反射を起こすキューティクルの乱れを整えるパーフェクトグロスの効果で、髪のツヤが復活。施術後は、バサバサだった毛先もしっとりまとまるようになる。



東京都港区南青山6-4-14 INOX AOYAMASF ☎03・3406・1700 ☎11:00~21:00 (日・祝日10:00~19:00) 火曜、第1・3水曜休 要予約 <http://www.pro-feel.net/>

## クレアトゥール ウチノ 表参道店の キレイ髪ストレート

180分~ ¥25,200~

長年のお悩み・クセが嘘のよう! 別人級の艶髪ストレートに。

(風間)



ヘアケアCMに出演するモデルがこぞって受けに来るとウワサなのが、このメニュー。サロンオリジナルの薬剤や特殊アイロンなどを駆使するパーマは、どんなクセ毛でもストレートに変えてしまう驚異の実力。しかも仕上がりがナチュラルで、髪への負担は少なめ。むしろ髪のツヤとしっとり感が倍以上になり、施術を受ける前より美しくなる。髪質によっては施術時間が4時間を超えるケースもあるが、その効果はなんと約半年間持続することも! しなやかなツヤ髪を手に入れたら、また受けたいという欲求を抑えられなくなるはず。



東京都渋谷区神宮前5-10-1 GYRE3F ☎03  
・3486・8182 ☎11:00~20:00 不定休 要予約 <http://www.createur-u.co.jp>



パーフェクトグロスを塗っている様子。アボカドオイルが髪の内部に浸透し、キューティクルを引き締める。紫外線から髪を守る効果もある。



ブレンドした補修成分を髪に浸透させる、サプリメントトリートメント。浸透を助けるため、スチームを髪にあてながら施術する。



**Before:** ドライヘアでハネが出やすい髪質。バサついた毛先がバラバラに。全体にうねりもある。**After:** 毛先までしっとりした髪は面が整い、美しく光を反射するように。髪がストンと真っすぐ落ちるようになる。



薬剤を塗布する前に、髪を濡らす。サロンの水は、すべて純度の高い軟水というこだわりぶり。軟水で髪をすすぐと、薬剤が浸透しやすくなる。



**Before:** 傷んでいるうえにクセが強く、髪にツヤがまったくない。**After:** 人生史上一番キレイなストレートヘアに。天使の輪が出現し、髪の手触りもかつてないほどスベスベしてしなやかになっている。



髪にパーマ液を塗る。何種類もの薬剤から、髪質に合うものを組み合わせて使う。髪への負担を減らすことにこだわり、開発に数年かけたそう。